

Tidebøn

Du kan bede disse tidebønner alene eller sammen med andre. Er I flere sammen, anbefaler vi, at I beder bønnerne vekselvist. Hvor det ikke er direkte angivet, er princippet, at lederen læser de dele, som står med normal skrift, og alle læser i kor de dele, som står med fed skrift.

Tilgivelse (Tidebøn I)

En måde at markere, at man går ind i bønnens og eftertankens rum, kan være at tænde lys. I den første kirke indledte man altid aftensamlingen med at prise Gud for lysets velsignelse. Lyset giver liv og glæde. Og så takke man Gud for det særlige lys, som altid skinner, nemlig Kristus, solopgangen fra det høje. Det lys, som oplyser mørket i verden og mørket i os. Du kan bede en fri bøn eller den bøn, du finder ved hver andagt.

Lystænding

Velsignet være du, vor evige Gud, verdens konge, dine ord helliger vore liv, og du giver os at tænde aftenlysene.

Lovet være du i evighed!

(Jødisk bøn, som indleder sabbatten.)

Bøn om tilgivelse

Herre,

Vi (jeg) lever i mange relationer,
med dig, din Søn og din Helligånd,
med vore nære og kære,
med dem, som er gået forud for os,
med dem, som kommer efter os,
med dem, som kommer i din kirke,
med dem, som er del af vor (min) by,
med dem, som lever i vort (mit) land.

Ofte har vi (jeg) svigtet ansvaret for hinanden,
vi (jeg) har bundet hinanden frem for at sætte fri.
Vi (jeg) har svigtet i lydhørhed og respekt ...

Stille bøn

I tillid og at stole på andre ...

Stille bøn

I modet til at kunne sige fra ...

Stille bøn

I kærlighed og omsorg ...

Herre,

Du sendte din Søn for at bryde lænker
og sætte fanger i frihed.

Vi (jeg) beder dig om,
at du vil sætte os (mig) fri af de lænker,
vore (mine) svigt har sat os (mig) i
i relationer til andre i familien/kirken/byen,
og at du vil sætte dem fri til at leve helt og fuldt.

Du, som læger alle sår,
læg også disse sår,
og tilgiv de synder,
som vi (jeg) kender til,
og dem, du alene kender.

Hør os (mig) for din Søns skyld.

Amen!

(bearbejdet efter svensk forbillede)

Skriftlæsning

Hvis vi bekender vore synder, er Gud trofast og retfærdig, så han tilgiver os vore synder og renser os fra al uretfærdighed. Amen. (1. Joh. 1,9)

Stille eftertanke

Vekselbøn

Er man flere sammen, kan man bede med denne bøn som en vekselbøn:

I dine hænder, Herre Gud, befaler jeg nu min ånd.
I DINE HÆNDER, HERRE GUD, BEFALER JEG NU
MIN ÅND.

Du forløser mig, Herre, du trofaste Gud.
I DINE HÆNDER, HERRE GUD, BEFALER JEG NU
MIN ÅND.

Ære være faderen og Sønnen og Helligånden.
I DINE HÆNDER, HERRE GUD, BEFALER JEG NU
MIN ÅND.

(Fra klassisk tidebøn) (Sirak 51,8; Sal 31,6; Luk 23,46)

Fadervor

Velsignelse

Herren velsigne (+) os og værne os (i denne nat) og føre os til det evige liv.
Amen!

Aftenbøn

I fred vil jeg lægge mig ned, og i fred vil jeg sove ind, for du, Herre, lader mig bo i tryghed under dine vingers skygge.
(Antifon fra klassisk tidebøn)

Du kan slutte med at slå (+) korsets tegn for dig.

Helbredelse (Tidebøn II)

Du kan tænde to eller flere lys for at markere, at du/I nu går ind i bønnens rum.

Lystænding

Vi priser dig, Kristus,
du er verdens lys,
den sol, som aldrig går ned,
du oplyser al mørke,
mørket omkring os,
og det mørke, som kommer fra os selv.

Må dit ord, som helbreder alt (Visdommens Bog 16,12), lyse for os, og lede os til forsoning og fred.
Amen!

(Efter oldkirkelig lovprisning)

Bøn om helbredelse

Som de første, der havde vandret med Jesus,
ventede på, at Guds kraft skulle komme til pinse,
så lad os vente i fred, og bede.

Stilhed

(Er man flere, bedes i kor)

**Vær hos os, Hellig Ånd,
intet kan skille os fra din kærlighed.**

**Fyld os, Hellig Ånd, med din styrke,
led alle vore tanker mod din godhed.**

**Vær helt nær, Hellig Ånd,
bring tilgivelse, helbredelse og fred.**

Brug nu en tid, hvor du/I bringer ikke helbredte sår frem for Herren. Det kan være i relationen til nogen i din familie eller din menighed. Det kan være kendte sår eller modsætninger i din menighed eller menigheder imellem. Og der kan være tale om sår i byen. Det er vigtigt, at du alene relaterer til de ting, om hvilke du kan sige, at de hører til din historie. Er I flere, afslutter aftenens leder med at sige:

Herren er!
og alle svarer:
Guds Ånd er med os.

Gud, du som bringer os liv, og gør os hele, lad os altid kende dit nærvær
helbred vore/menighedens/byens sår, styrk os med din kraft, opliv os med din beskyttelse
giv os styrke og genopret os i din fred. Amen!

Såfremt en eller flere af de tilstedeværende ønsker personlig forbøn, kan nedenstående bøn bruges. Eller man kan bruge en frit formuleret bøn. Vi anbefaler, at man holder fokus på åndelige sår i familie, menighed og by, og således beder for helbredelse for (almindelige) sygdomme bagefter eller ved en anden lejlighed.

I Gud, den højstes Navn, lægger vi hænder på dig. Modtag Kristi helbredende berøring for at gøre dig hel til legeme, sjæl og ånd.
Må Guds kraft styrke dig, må Guds kærlighed bo i dig og give dig fred.

Amen!

(Dette afsnit er en let bearbejdet udgave af helbredelsestjenesten i "A New Zealand Prayer Book".)

Skriptlæsning

Herrens øjne hviler på dem, der elsker ham, han er et mægtigt skjold og en stærk støtte; han giver læ mod den brændende vind og skygge i middagsheden, han beskytter dem mod at snuble og hjælper dem, så de ikke falder.

Han giver dem nyt mod og får deres øjne til at stråle, han giver dem helbredelse, liv og velsignelse. (Sirak 34,19-20)

Stille eftertanke

Bøn

Lad os bede sammen og overgive os selv til Guds helende nærvær.

Du, som ville mit liv og har skabt mig efter din vilje, alt i mig kender du, og du omslutter mig med ømhed, den svage så vel som den stærke, den syge så vel som den raske.

Derfor overgiver jeg mit til dig uden frygt og forbehold.

Fyld mig med alt det gode, som kommer fra dig, så at jeg bliver til velsignelse, og fred for andre.

Jeg priser dig for din visdom, du, som tager det svage og sårede til dig, og lægger din skat i skrøbelige lerkar, for styrken, så overvældende den er, er alene din og ikke vores.

Amen! (jf. 2. Kor. 4,7)

Fadervor

Velsignelse

Herre, hos de sørgende skaber du læbernes frugt: Fred, fred for den, der er langt borte, og for den, der er nær, siger Herren, og jeg helbreder dem. Amen! (Es. 57,19)

Aftenbøn

I fred vil jeg lægge mig ned, og i fred vil jeg sove ind, for du, Herre, lader mig bo i tryghed under dine vingers skygge.

(Antifon fra klassisk tidebøn)

Du kan slutte med at slå (✝) korsets tegn for dig.

Forsoning (fred) (Tidebøn III)

Du kan tænde to eller flere lys for at markere, at du/I nu går ind i bønnens rum.

Lystænding

Et ordsprog siger: "Det er bedre at tænde et lys end at forbande mørket".

Vi tænder disse lys, lys for den vej, vi skal gå.
De minder os om, at Jesus Kristus, verdens lys, går ved vor side.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

(Den hellige Birgitta af Vadstena)

Bøn om Forsoning og Fred

Må Gud, som er vor klippe, give os styrke og møde os i vor hjælpeløshed.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

Må Gud, som rullede stenen bort fra Kristi grav, give os klarhed og møde os i vor forvirring.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

Må Gud, som smelter de hårdeste hjerter, give os nåde og møde os i vor angst.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

Må Gud, som bryder alle mure ned, give os kærlighed og møde os i vore splittelser.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

Stille refleksion

Gud, vi kommer for dit ansigt med vor længsel efter ægte og sandt fællesskab,
men der er så mange forhindringer, vi skal overvinde, hvoraf de største findes i os selv.

Bring forsoning til vor mistænksomhed,
så vi kan anerkende andre menneskers gode vilje.

Bring forsoning til vor usikkerhed,
så vi kan styrke menneskeværdet hos andre.

Bring forsoning til vor angst og frygt,
så vi kan møde andre mennesker, som ængstes og lever i frygt.

Bring forsoning til vor stolthed,
så vi kan elske vor næste som os selv.

Gud, hjælp os at forstå, at det alene er ved at dele vort eget svagheds dyb, at vi kan finde det sande fællesskab i forsoning med andre.

Herre, vis os din vej, og gør os villige til at gå den!

(Bønnen er bearbejdet efter en svensk forsoningsgudstjeneste.)

Skriptlæsning

For i Jesus Kristus besluttede hele guddomsfylden at tage bolig og ved ham at forsone alt med sig, på jorden som i himlene, ved at stifte fred ved hans blod på korset (Kol. 1,19-20).

Stille eftertanke

Bøn

Herre, gør mig til redskab for din fred.

Lad mig bringe kærlighed, hvor hadet råder.

Lad mig bringe tilgivelse, hvor uret er begået.

Lad mig skabe enighed, hvor uenighed råder.

Lad mig bringe tro, hvor tvivlen råder.

Lad mig bringe glæde, hvor sorg og bedrøvelse råder.

Lad mig ikke så meget søge at blive trøstet som at trøste.

Ikke så meget at blive forstået som at forstå.

Ikke så meget at blive elsket som at elske.

For det er ved at give, at man får.

Det er ved at glemme sig selv, at man finder sig selv.

Det er ved at tilgive andre, at man får tilgivelse.

Det er ved at dø, at man opstår til evigt liv.

Amen!

(Moderne bøn, som ofte tillægges Frans af Assisi)

Fadervor

Velsignelse

Må Guds fred, som overgår al forstand, bevare vore hjerter og tanker i Kristus Jesus.

Amen! (Fil. 4,7)

Aftenbøn

I fred vil jeg lægge mig ned, og i fred vil jeg sove ind, for du, Herre, lader mig bo i tryghed under dine vingers skygge.

(Antifon fra klassisk tidebøn)

Du kan slutte med at slå (✝) korsets tegn for dig.